



Actualización de Coronavirus - 4 de Marzo de 2020

Con la temporada de resfriados y gripe sobre nosotros y con las preocupaciones sobre el nuevo coronavirus, ahora llamado COVID-19, queremos brindarle la información más actual y brindarle consejos importantes para ayudarlo a mantenerse saludable esta temporada y ayudar a prevenir la gripe y otras enfermedades respiratorias.

La CDC (Centro para el Control de Enfermedades) recientemente compartió que el coronavirus casi seguramente comenzará a propagarse en las comunidades de los Estados Unidos, y nosotros ya deben comenzar con los preparativos. Estamos trabajando con las Oficinas Escolares del Condado y los funcionarios de salubridad para revisar los protocolos en caso de que el coronavirus se propague en San Diego. Mientras tanto, los estudiantes y el personal de la escuela deben seguir practicando las mismas precauciones que normalmente toman durante la temporada de resfriados y gripe. Siga estos consejos importantes para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios, incluidos el coronavirus y la gripe:

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Las personas con problemas de salud crónicos y / o las personas que experimentan síntomas graves deben ser evaluadas por un profesional médico.
- El Departamento de Salud Pública de California no recomienda el uso de mascarillas para la prevención general y afirma que el lavado de manos brinda una mejor protección contra las enfermedades infecciosas.

Como otro recordatorio, si su hijo está enfermo, manténgalo en casa y fuera de la escuela. Todos los niños y miembros del personal con fiebre (mayor que 100F/38C) deben permanecer en casa, fuera de la escuela y otras actividades hasta que no tengan fiebre por 24 horas, sin medicamentos para bajar la fiebre.

La información más actualizada sobre COVID-19 tal como se presenta en los Estados Unidos provendrá de los Centros para el Control de Enfermedades, en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>. Proporcionaremos actualizaciones a nuestra comunidad escolar si recibimos avisos locales adicionales para California o nuestro condado.

La seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes y personal son una prioridad, y le agradecemos su cooperación y apoyo. Apreciamos a nuestra comunidad escolar y nuestras familias por ayudarnos a mantener un entorno de aprendizaje saludable y seguro.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra enfermera escolar al (619) 263-2171.